

CORRIDA

**10K**

**VOLTA DA  
LAGOA**

DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LORENO ANTUNES**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 19 : 21

Tempo líquido

00 : 19 : 20



Ritmo

04:50 min/km

Velocidade média

12,41 km/h

 **Colocação GERAL**

**15**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

**3**

Modalidade:

**4k**

Faixa etária:

**M4044**

Equipe:

**OTICA CAROL**

ÓTICAS|**CAROL**

**R1CTV** |  **RECORDTV**

